



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลภูพาน

ฉบับที่ ๘ ปีที่ ๕ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ไวรัสโคโรนา 2019 โควิด-19 (COVID-19)

ไวรัสโคโรนา คืออะไร

โคโรนา เป็นชื่อของไวรัสสายพันธุ์ใหม่ ที่มีชื่อเต็มว่า Novel Coronavirus (2019-nCoV) ซึ่งพบต้นตอจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน จากที่มีผู้ป่วยมีอาการคล้ายปอดอักเสบและไข้หวัดใหญ่เป็นจำนวนมาก จึงมีการเก็บตัวอย่างของคนที่ไข้เหล่านี้ไปถอดรหัสพันธุกรรมและได้พบว่า นี่คือการเจอไวรัสสายพันธุ์ใหม่ในชื่อไวรัสโคโรนา ซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่ 7 ที่ถูกค้นพบ

อาการ

มีไข้สูง ไอ จาม มีน้ำมูก
หายใจลำบาก เจ็บคอ
เจ็บหน้าอก

การป้องกัน

ควรล้างมือให้สม่ำเสมอด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล อย่างน้อย 20 วินาที สวมหน้ากากอนามัย งดจับตา จมูก ปากขณะที่ไม่ได้ล้างมือ เลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน กานอาหารสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง ไม่ทานอาหารที่กึ่งจากสัตว์หายาก



วันจันทร์ที่ 2 มีนาคม พ.ศ.2563 นายประสิทธิ์ คำภีร์พันธ์ นายกเทศมนตรีตำบลภูพาน เป็นประธานการประชุมผลการปฏิบัติราชการโดนใช้วิธี Balance Scorecard ประจำปี 2562 ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลภูพาน



วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม พ.ศ.2563 นายประสิทธิ์ คำภีร์พันธ์ นายกเทศมนตรีตำบลภูพาน เป็นประธานการประชุมประจำเดือน มีนาคม พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลภูพาน

ฉบับที่ ๘ ปีที่ ๕ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓ หน้า ๖



วันศุกร์ที่ 6 มีนาคม พ.ศ.2563 นายประสิทธิ์ คำภีร์พันธ์ นายกเทศมนตรีตำบลภูผาม่าน เป็นประธานประชุมแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการพัฒนาหมู่บ้านและชุมชนท้องถิ่นตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเทศบาลตำบลภูผาม่าน ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลภูผาม่าน



วันอังคารที่ 10 มีนาคม พ.ศ.2563 นายชินกร แก่นคง นายอำเภอภูผาม่าน เป็นประธานเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลภูผาม่าน

ฉบับที่ ๘ ปีที่ ๕ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓ หน้า ๓



วันพุธที่ 25 มีนาคม พ.ศ.2563 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมได้จัด
จากโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปี2563

โครงการสัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย

ขอความร่วมมือ

ให้ผู้ที่เดินทางกลับจาก
กรุงเทพมหานคร, ปริมณฑล, และนอกพื้นที่
ตั้งแต่วันที่ 22 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป
แจ้งรายงานตัวต่อที่นอกราชกิจวีร์ ระดับอำเภอ-หมู่บ้าน
เพื่อจัดทำฐานข้อมูลมีประวัติและควบคุมโรค และให้แยกตัวสังเกตอาการ
หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้คนที่ทำนอกรักษาที่พักรักษาจนครบ 14 วัน

ข้อปฏิบัติ อย่างเคร่งครัด

ผู้ที่เดินทางกลับจากกรุงเทพฯ
ปริมณฑลและนอกพื้นที่

- 1 ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
- 2 ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม เป็นต้น
- 3 ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ขึ้นไป ลูบมือจนแห้ง
- 4 หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่นโดยเฉพาะ ผู้สูงอายุและผู้ป่วยเรื้อรัง
- 5 หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที



เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019 (COVID-19)

กักตัวเอง 14วัน

วิธีป้องกันและลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อ



#อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ

ด้วยความปรารถนาดีจาก

เทศบาลตำบลภูพาน อำเภอภูพาน จังหวัดจอนแก่น
จัดทำโดย งานการศึกษา สำนักปลัด เทศบาลตำบลภูพาน
อำเภอภูพาน จังหวัดจอนแก่น จำนวน 200 แผ่น



โรคปอดอักเสบ
ไวรัสสายพันธุ์ใหม่

โคโรนา 2019 โควิด-19 (COVID-19)



เทศบาลตำบลภูพาน
อำเภอภูพาน จังหวัดจอนแก่น